



メタボリックシンドロームの診断基準

必須項目

内臓脂肪蓄積

ウエスト周囲径

男性 ≥ 85 cm

女性 ≥ 90 cm

内臓脂肪面積 男女ともに $\geq 100\text{cm}^2$ に相当

選択項目

3項目のうち2項目以上

1

高トリグリセリド血症

≥ 150 mg/dL

かつ/または

低 HDL コレステロール血症

< 40 mg/dL

2

収縮期（最大）血圧

≥ 130 mmHg

かつ/または

拡張期（最大）血圧

≥ 85 mmHg

3

空腹時高血糖

≥ 110 mg/dL