



## メタボリックシンドロームの診断基準

### 必須項目

内臓脂肪蓄積

ウエスト周囲径

男性  $\geq 85$  cm

女性  $\geq 90$  cm

内臓脂肪面積 男女ともに  $\geq 100\text{cm}^2$  に相当

### 選択項目

3項目のうち2項目以上

1

高トリグリセリド血症

$\geq 150$  mg/dL

かつ/または

低 HDL コレステロール血症

$< 40$  mg/dL

2

収縮期（最大）血圧

$\geq 130$  mmHg

かつ/または

拡張期（最大）血圧

$\geq 85$  mmHg

3

空腹時高血糖

$\geq 110$  mg/dL